

# Durchsetzungsstark im Beruf

Wer sich im Beruf erfolgreich behaupten möchte, braucht ein gutes Maß an Durchsetzungsstärke. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Interessen in alltäglichen Berufssituationen besser durchsetzen können. Sie lernen faire Selbstbehauptungstechniken anzuwenden und überprüfen, wo Kooperation und wo Abgrenzung angesagt ist.

Klären Sie Ihre ganz persönliche Einstellung zu Macht und Erfolg und finden Sie Wege, wie Sie andere Menschen für Ihre Überzeugungen gewinnen können.

## ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte sowie Mitarbeiter, die Ihre Interessen besser durchsetzen und sich in alltäglichen Machtspielen behaupten möchten

## INHALTE

- Faire Durchsetzungsstrategien
- Ihre Einstellung zu Macht und Erfolg
- Machtspiele: Wer behält die Oberhand?
- Einschüchterungsversuchen widerstehen
- Die Kunst des Nein-Sagens
- Starke Sprache einsetzen

## METHODEN

Lerndialoge, Einzel- und Gruppenarbeit, kurze theoretische Inputs, Interaktionsübungen, Feedback

## IHR DOZENT



**Jürgen Werner** ist Jurist (M.A.), Sozialwissenschaftler und Kommunikationstrainer. Er schult Führungskräfte schwerpunktmäßig in den Bereichen Kommunikation, Rhetorik, Menschenkenntnis, Deeskalation, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmanagement.

## AUF EINEN BLICK



📅 **29./30.11.2021** | # 41145F

🕒 9:15 Uhr – 16:45 Uhr

🏠 Haus der Akademien, Freiburg

💰 446,00 €

☎ 0761 38673-0

✉ [anmeldung@vwa-freiburg.de](mailto:anmeldung@vwa-freiburg.de)