

Durchsetzungsstark im Beruf

Wer sich im Beruf erfolgreich behaupten möchte, braucht ein gutes Maß an Durchsetzungskraft. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Interessen in alltäglichen Berufssituationen besser durchsetzen können. Sie lernen faire Selbstbehauptungstechniken anzuwenden und überprüfen, wo Kooperation und wo Abgrenzung angesagt ist.

Klären Sie Ihre ganz persönliche Einstellung zu Macht und Erfolg und finden Sie Wege, wie Sie andere Menschen für Ihre Überzeugungen gewinnen können.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte sowie Mitarbeiter, die Ihre Interessen besser durchsetzen und sich in alltäglichen Machtspielen behaupten möchten

METHODEN

Lerndialoge, Einzel- und Gruppenarbeit, kurze theoretische Inputs, Interaktionsübungen, Feedback

INHALTE

- Faire Durchsetzungsstrategien
- Ihre Einstellung zu Macht und Erfolg
- Machtspiele: Wer behält die Oberhand?
- Einschüchterungsversuchen widerstehen
- Die Kunst des Nein-Sagens
- Starke Sprache einsetzen

IHR DOZENT



Jürgen Werner ist Jurist (M.A.), Sozialwissenschaftler und Kommunikationstrainer. Er schult Führungskräfte schwerpunktmäßig in den Bereichen Kommunikation, Rhetorik, Menschenkenntnis, Deeskalation, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmanagement.

AUF EINEN BLICK



29./30.11.2021 | # 41145F

9:15 Uhr – 16:45 Uhr

Haus der Akademien, Freiburg

446,00 €

0761 38673-0

anmeldung@vwa-freiburg.de